婦人の家Times

第117号
令和8年8月発行
牧之原農村婦人の家
（牧之原地区センター）






牧之原地区センター利用委員会開催　6月25日（木）

令和8年度の牧之原地区センター利用委員会は、正副利用委員長（上、下自治会長）委員代表（上、下副自治会長）により書面決議にて開催しました。令和7年度事業報告、決算報告、令和8年度事業計画、予算案が承認されました。令和7年度の地区センターの利用者数は3,481人。施設関係においては、40年来使っていて真っ黒だった健康増進室の遮光カーテンとレースカーテンが新しくなり、研修室には網戸がなかったので取り付けました。また卓球台が設置されましたので興味のある方はどんどん活用してください。また　農産加工室では、143人が　67斗分の味噌を作りました。利用者は牧之原だけでなく六郷、河城、町部、小笠など市内全域からやってきます。手作り味噌は美味しいとリピーターが多く、1月から4月まではほとんど毎日利用されています。牧之原農村婦人の家は地域のコミュニティーセンターです。地域づくりに　文化活動推進に　大いに活用して下さい。

令和8年　＜　菊川市危機管理課の避難所と防災の話　＞

第1回牧之原農村婦人の家避難所運営委員会

6月30日（火）19:30～

災害への備え講座
～　日頃の備えがあなたや家族の命を守る　～

危機管理課・防災士防災計画係・防災対策係



熱中症とは

「熱中症」は高温多湿な環境下で、発汗による体温調節等がうまくはたらかなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。屋外だけでなく室内で何もしていないときでも発症し、救急搬送されたり、場合によっては死亡することもあります。熱中症について正しい知識を身につけ、体調の変化に気をつけるとともに、周囲にも気を配り、熱中症による健康被害を防ぎましょう。

熱中症の症状

- めまい
- 立ちくらみ
- 生あくび
- 大量の発汗
- 筋肉痛
- 筋肉のこむら返り

症状が進むと

- 頭痛
- 嘔吐
- 倦怠感
- 判断力低下
- 集中力低下
- 虚脱感

お茶の菊川

2026年 8月（ 葉月 ）

お茶の効能　＜　夏は冷茶で飲むといいですね　＞

◎ カテキンで　殺菌作用　脱臭作用　口臭予防

◎ カフェインで　眠気覚まし

◎ テアニンで　リラックス効果

健康にいいことしてますか？　　お茶を見直してみましょう





〒439-0015
菊川市牧之原227-
☎ 0548-27-

生き生きサロン





6月8日（月）
「 観　劇 」　　たいした会



7月15日（水）
「 朗　読　会 」　梅のつぼみ
伊藤　幸次　氏









『何にもしない合宿』

7/11（土）午後6時から
7/12（日）午前8時まで
牧之原小学校の児童
30名が地域の方（原っ子クラブ）に見守られ婦人の家で合宿をしました



参加者大募集

11/8（日）　六郷ふれあいフェスタ（地区センターまつり）が牧之原農村婦人の家で行われます
出店、展示、発表、カラオケなど募集します
日ごろの成果を発表してください
イベント　アイデアなどがあったらご提案ください

消防署の立ち入り検査がありました
火災時の避難経路、消火器、誘導灯、放送設備、防炎素材を使っているかなどのチェックがありました。地区センターの利用者は、消火器、誘導灯の確認をお願いします。 そして緊急時のために避難経路には物を置かないようにして下さい。