

婦人の家 Times

第114号

令和8年2月発行

牧之原農村婦人の家

(牧之原地区センター)



あけましておめでとうございます
穏やかなお正月を迎えられたことと思います
本年もどうぞよろしくお願いいたします。

ふれあいフェスタの
写真コンクールの写真
が婦人の家に展示され
ています。
(1月末まで)



地域防災訓練 令和7年12月7日(日)

防災訓練 by 多目的広場



避難所運営訓練 by 婦人の家

タンカー

消火訓練



避難所運営委員

パーテーション

段ボールベッド

非常食配布



受付

女性用更衣室

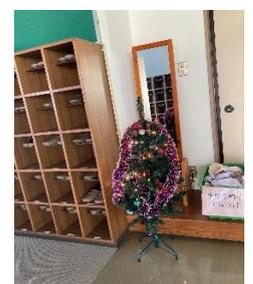
災害時トイレの使い方

凝固剤

婦人の家の大掃除

令和7年12月14日(日)

当日はあいにくの雨でしたので、ガラスふきを中心にさんや靴箱など各部屋のお掃除を利用委員会のみなさん、班長さん総勢40名がやってくれました。牧之原農村婦人の家がとてもきれいになりました。皆さん地区センターをととても大事にしてく



お茶の菊川

2026年 2月 (如月)

お茶で至福のひと時を…ひと足お先に心は春
今年も健康でいいこといっぱい年でありますように…
菊川茶は豊かな土地と恵まれた気象条件の中で育ち
最新技術で製造された深蒸し茶です。
味が濃く香り豊かで煎の効くのが特徴です



〒439-0015
菊川市牧之原227-
☎ 0548-27-

生き生きサロン

R7.12月12日(金)
健康づくり推進委員による口腔体操



牧之原小学校3年生から手もみ茶をいただきました

いつもあたたかく見守ってくださりありがとうございます。夏には快適な草履をいただきました。はきやすいとラジオ体操に履いてきた子もおります。手もみ茶ができたからお礼に届けたいねと話していました。手もみ茶体験に行ってきたので飲んでください。



1月15日(木) スマイル体操 二俣祐子先生

手もみ茶を美味しくいただきました。

< 生き生きサロン今後の予定 >

2月18日(水)

記憶の衰え防止！ さあ始めよう若返りコグニサイズ♪
～ 体と頭を使い 物忘れ予防 ～ 社協 宮崎様

3月13日(金)

ダンベル体操 榎林みつ子先生

2月5日(木) 19:00～ 自治会女性部引き継ぎ
牧之原上下新役員は婦人の家に集まって下さい

※ 今年度も11月から味噌づくりが始まりました。1月2月はほぼ毎日予約でいっぱいです。3月4月5月と行ないますので美味しい手づくり味噌を是非作って下さい。

会員が作った孫の手とミニ草履
ご自由にお持ちください。



高齢ドライバー交通事故防止!!

こんな時運転を控えましょう 体調不良、天候考慮、運転場所、運転時刻、運転距離