

# 婦人の家Times

第113号

令和7年12月発行

牧之原農村婦人の家

(牧之原地区センター)

六郷ふれあいフェスタ

11月9日(日)

会場：青葉台コミュニティーセンター



来年(令和8年)のふれあいフェスタは牧之原婦人の家で行ないます。ご協力をお願いいたします。

# お茶の菊川

2025年 12月 ( 師走 )

〜お茶ってこんなにすばらしい〜

- ・ お茶のビタミンCで風邪知らず！ ・ お茶はノンカロリーでミネラルいっぱい！
- ・ お茶で成人病予防！ ・ お茶でお口すっきり！
- ・ 老化防止にお茶がひと役！ ・ お茶でシャキッとリフレッシュ！



〒439-0015  
菊川市牧之原227-  
☎ 0548-27-

## 生き生きサロン

※ 12月14日(日)利用委員会のみなさんと下区班長のみなさん、婦人の家の大掃除をよろしくお願いいたします

お楽しみ旅行 11月11日(火)  
知多半島最南端師崎(もろさき)



クリスマス会 12月12日(金) 11:00 ~

健康づくり推進委員による

- ・ 誤嚥予防のためのトレーニング
- ・ 口腔体操

歯科衛生士 松浦芳子様



健康づくり推進委員  
岡本記代さん(上区)  
松浦芳子さん(下区)

## お知らせ

### 地域防災訓練

12月7日(日) 8:00~  
場所 : 多目的広場

### 蛍光灯回収

1/19(日) 9:00~12:00  
場所 : 牧之原農村婦人の家

### 冬休み

牧中 12/24(水)~1/6(火)  
牧小 12/24(水)~1/6(火)

### 年末年始の市役所閉庁日

12/27(土)~1/4(日)  
上記期間も地区センターは利用可

## すみれの会 脳トレ



## コスモスの会

