

健康スポーツダンス

岩水素枝先生ご指導により、リズムに乗った体操とストレッチを楽しんでいます。

◇ 練習日： 月4回 月曜日 10:00~11:00 1時間

◇ 会員数： 30名

◇ 連絡先： 江川 テル 35-4830

◇ 会費： 3ヶ月分で 3,500円

入会金 500円

運動の苦手な方も、皆と一緒にリズムに乗って、それなりに体を動かすと、楽しいものです。

関心のある方、月曜日の青葉台コミセンをちょっと覗いてみてください。

会員募集中！