

# 集まれ～！

## 『牧之原生き生きサロン』

### を紹介します

生き生きサロンは、お年寄りがふれあい、生きがいを創るグループです。  
平成28年度の皆勤賞の皆さん



- ◎ 会員数                    40名
- ◎ 平均年齢                82歳??
- ◎ おもな活動            月に一度、健康講座や健康体操、お楽しみゲーム、お茶菓子を  
食べながら雑談。 納涼大会参加、牧之原小学校との交流会  
\*クリスマス会は、皆さん楽しみにしています。
- ◎ 会費                      年 2,000円
- ◎ 日時                      毎月15日 13時半～

月1回婦人の家に集まって楽しく過ごす会です。家にこもることなく同じ楽しみを共有し、地域の皆さんでコミュニケーションを図ります。

尚、ご家族の皆さんにお願い致します。行ってみたいけど婦人の家まで行けない方がいるかと思えます。個人で行ける人はいいのですが、行くことができない人は、ご家族の協力が必要になってきます。ぜひとも 月1回の活動に少し手を貸していただくとありがたいです。      問い合わせ 婦人の家 (0548)27-2838