

願いが叶いますように...



## ♪トランポピクス教室♪



☆のびのびストレッチ (30分)

楽々筋トレもやります♪

☆ミニトランポリンの上で楽々にっこりウォーキング (25分)

音楽に合わせて動きます♪ ジャンプはしないよ!

☆気持ちよ〜く クールダウンストレッチ (15分)

- ・ 金曜日 10時〜 (団体名 ゴールデンパワー)
- ・ 会場：青葉台コミュニティセンター 多目的ホール
- ・ 持ち物：室内シューズ、タオル、飲み物
- ・ 問合せ：中野 (54-0157) 田村 (36-0434) まで



※体験無料・見学自由

いっしょに楽しく体動かしませんか？

救急医療情報キットに興味のある方はコミセンまで足を運んで下さい

## 事務局より

- 『菊川市公共施設予約Webサイト』から地区センター各部屋の空き状況を閲覧出来るようになりました。  
予約の申請については今まで通りで変更はありません。(インターネットで予約は出来ません)
- 市の補助金で調理室の丸椅子を購入しました。  
開館当初から使われていたものが「重くて危ないのでは」との声がありましたので以前の椅子は4脚を残し、抗菌のパイプ丸椅子を21脚と交換しました。
- 六郷まちづくり協議会の地域づくり推進費、社会福祉協議会の補助金で空気清浄機2台(多目的ホールと会議室)を購入しました。エアコン使用時の感染症対策のため、積極的にご使用下さい。定期的に窓を開けての換気も引き続きお願い致します。
- 今年度の六郷地区の行事として  
『六郷ふれあいフェスタ』 11月14日(日)  
『六郷ふれあい雪まつり』 令和4年2月5日(土)  
が計画されています。  
今後のコロナ感染状況を警戒しつつ、実行委員会で検討していきたいと思います。皆様のご理解とご協力をお願い致します。



コミセン玄関前のダリアにセミの抜け殻が・・・  
羽化を見守った花とツーショットです。いよいよ夏も本番ですね。

