

『味噌作り講習会』参加者募集

発酵食品の代表格「糀」の力を借りて美味しいお味噌を作しましょう！

日 時： 令和8年2月19日（木）

各グループ5名ずつで行います。

Aグループ 8：40 ～ 9：30

Bグループ 9：30 ～ 10：20

Cグループ 10：20 ～ 11：10

Dグループ 11：10 ～ 12：00

場 所： 青葉台コミュニティセンター調理室

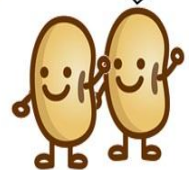
参加費： 2,500円 程度

持ち物： エプロン、三角巾、布巾、容器（8リットル以上）

問合せ： 中大谷 ☎ 36-4852 締 切： 1月30日（金）



手作りみそは
美味しいよ！
味噌汁もサイコー！



大豆はコミセンでまとめて購入します。

2月4日（水）～10日（火）事務室前に取りに来てください。

各自茹でてきて頂いて当日使いますが、前日にコミセン調理室の大鍋で茹でる事もできます。（光熱費として別途100円頂きます。ガス台と鍋の数が限られていますので、事前に申込んで下さい。）

主催： 青葉台コミュニティセンター 共催： コミセン男の料理

子ども^{おとな}も大人^{たのしもう}もみんなで^{きょうど}楽しもう！郷土^{さんかひむりょう}を知ろう！ **参加費無料**

きょうど たいかい おしるこ たべよう
郷土かるた大会とお汁粉を食べよう

主催： 六郷地区成人講座

○日 時： 1月11日（土）午前10時～11時30分

○場 所： 青葉台コミュニティセンター・多目的ホール

○内 容： 一部 郷土かるた大会！

二部 お汁粉をみんなでいただきます！



★事前の申込みは不要です。当日直接会場に起こしてください。

問合せ： 青葉台コミュニティセンター 35-0202

杏林堂セミナー

～薬の効き方・飲み合わせ～

- ・薬の飲み方などの基礎知識
- ・服用時の注意点等

どなたでもご参加頂けます！

講師：杏林堂 薬剤師

日時：令和8年1月 22 日(木) 9:30～11:00 頃

会場：青葉台公会堂(青葉台コミュニティセンター内)



窓口では聞けなかった、毎日飲んでいるこのお薬のこと。
飲み合わせや市販薬・サプリのことなど。
聞いてみたいことはありませんか？

みんなで星を見る会

日時：1月 25日(日) 18時30分～

場所：青葉台コミュニティセンター 駐車場

半月、木星、環の細い土星や
冬の星座を見よう！

月齢6.3 上弦の月前日の月の観察

西の空に土星。東に木星が見えています。
スバル星団、アンドロメダ大星雲、オリオン座も見よう。

暖かい服装で来てください。

※星が見えない天候が予想される場合は、開催しない予定です。

