

集まれ～！

『のぞみの会』

を紹介します

のぞみの会は、3B体操の練習をするグループです。

駿府静岡まつりに参加



- ◎ 会員数 8名
- ◎ 年齢 50歳代
- ◎ おもな活動 4月 静岡まつりに参加（夜桜乱舞の部で）
8月 牧之原納涼大会参加
10月 丸尾原祭典 宵宮参加
11月 六郷フェスタ参加
12月 忘年会
2月 デーサービス慰問活動
- ◎ 会費 月 1,000円
- ◎ 講師 黒田 里美先生
- ◎ 日時 毎週1回の（金）19時半～

音楽に合わせて体を動かします。自然とステップもマスターし、器具を使ったり、ゆったりとした気分で参加できます。終わった後の雑談もまた格別です。健康づくりにぜひ遊びに寄ってみてはいかがでしょうか。

問い合わせ 婦人の家 (0548) 27-2838